



EMOCIONA 2

TALLER INFANTIL | ERIKA GUTIERREZ · PSICÓLOGA

TALLER INFANTIL

Emociona 2






Inteligencia emocional para niños y niñas

CASA GEMELA
centro de arte & cultura

Este taller está diseñado con diferentes actividades lúdicas, educativas, de arte y recreación, además de brindar recursos de la inteligencia emocional para pre-adolescentes.

Los recursos y habilidades desarrollados durante el taller los apoyarán en los retos que enfrentan en ésta etapa de vida, para que se adapten de una mejor manera y con mayor bienestar emocional y psicológico.

Taller ideal para el desarrollo de expresión emocional

-  Niños de 8 a 12 años
-  Inicia 14 de marzo
-  5 pm a 6:30 pm | **Martes**
-  5 sesiones
-  \$1,500 mxn



TALLER INFANTIL
Emociona 2!
Inteligencia emocional para niños y niñas

TEMARIO

1. Identificarán y nombrarán las emociones básicas, tanto en ellos mismos como en las personas que los rodean
2. Serán más conscientes de sus necesidades emocionales y de la función de dichas emociones en su vida diaria
3. Practicarán estrategias de expresión emocional
4. Aprenderán habilidades de autorregulación
5. Practicarán destrezas sociales para relacionarse con sus pares



IMPARTE: PSIC. ERIKA GUTIÉRREZ

Licenciada en Psicología por la Universidad Marista, Maestría en Psicología por la UADY. Con amplio conocimiento en las etapas de desarrollo infantil y psicoterapia. Más de 14 años de experiencia en temas de educación inicial e impartición de talleres con temas de psicología, bienestar emocional y prevención de violencia.

INSCRIPCIONES  999 154 1347
casagemela.com  999 291 6517